



Shahid
Beheshti
University



The Autism-Spectrum Quotient- Persian Version, 2009 Adult AQ-P (16+ years)

مقیاس اتیسم بهر بزرگسال - نسخه پارسی، برای استفاده پژوهشی
برگردان به پارسی: حمید رضا پوراعتماد^۱، مریم ضیایی^۲ و آناهیتا گنجوی^۳، ۱۳۸۸

نام و نام خانوادگی:

جنسیت:

تاریخ تولد:

تاریخ اجرا:

نام و نام خانوادگی آزمونگر:

کد آزمودنی:

¹ Pouretemad, H.R.

² Ziaei, M.

³ Ganjavi, A.

این مقیاس برای بررسی علایم زیرآستانه‌ای اختلالات اتیستیک در بزرگسالان بهنجار (طیف سنی ۱۶ سال به بالا) ، توسط بارون کوهن، س^۴، ویل رایت، س^۵، اسکینر، ر^۶، مارتین، ج^۷، و کلوبلی، ی^۸ (۲۰۰۱)، در مرکز مطالعات اتیسم^۹ در کمبریج^{۱۰} تهیه شده است. نسخه-ی پارسی این مقیاس ، پس از کسب اجازه از پرفسور بارون کوهن، در مرکز ساماندهی درمان و توانبخشی اختلالات اتیستیک-تهران^{۱۱} و گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی^{۱۲} آماده شد. این نسخه در سایت مرکز مطالعات اتیسم کمبریج گذاشته می‌شود تا مورد استفاده‌ی کلیه پژوهشگران پارسی زبان خارج از ایران قرار گیرد. بعلاوه، ویرایش پارسی مقیاس در اختیار موسسه روان تجهیز قرار می‌گیرد تا دسترسی پژوهشگران علاقمند به حیطه‌ی اختلالات اتیستیک، به این مقیاس تسهیل شود.

این مقیاس شامل ۵۰ عبارت است. در مقابل هر عبارت چهار گزینه وجود دارد که توسط شخص تکمیل می‌شود. راهنمای تکمیل مقیاس به همراه شیوه نمره‌گذاری در صفحات بعدی آمده است.

⁴ Baron-Cohen, S.

⁵ Wheelwright, S.

⁶ Skinner, R.

⁷ Martin, J.

⁸ Clubley, E.

⁹ Autism Research Centre

¹⁰ Cambridge

¹¹ Centre for the Treatment of Autistic Disorders, Tehran

¹² Department of Psychology, Shahid Beheshti University, G.C.

روش تکمیل کردن مقیاس اتیسم بهر بزرگسال - نسخه پارسی

در زیر، فهرستی از عبارات آورده شده است. هر عبارت را به دقت بخوانید و میزان توافق یا عدم توافق خود را با انتخاب گزینه مناسب رو به روی هر عبارت مشخص کنید.

هیچ عبارتی را بی پاسخ نگذارید.

مثال ۱. تمایل به خطر کردن دارم.	کاملاً موافقم کمی موافقم کمی مخالفم کاملاً مخالفم
مثال ۲. بازی‌های صفحه‌ای (مثل شطرنج و منچ) را دوست دارم.	کاملاً موافقم کمی موافقم کمی مخالفم کاملاً مخالفم
مثال ۳. نواختن آلات موسیقی را به راحتی یاد می‌گیرم.	کاملاً موافقم کمی موافقم کمی مخالفم کاملاً مخالفم
مثال ۴. مجذوب سایر فرهنگ‌ها می‌شوم.	کاملاً موافقم کمی موافقم کمی مخالفم کاملاً مخالفم

مقیاس اتیسم بهر بزرگسال - نسخه پارسی

Adult AQ-P (16+ years)

کد:

کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱. ترجیح می‌دهم به جای کار کردن با دیگران، به تنهایی آنها را انجام دهم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲. ترجیح می‌دهم کارها را همیشه به همان نحوی که قبلاً انجام داده‌ام، انجام دهم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳. اگر بخواهم چیزی را تصور کنم به راحتی می‌توانم تصاویر آن را در ذهنم خلق نمایم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴. اغلب به قدری جذب یک کار می‌شوم که چیزهای دیگر را فراموش می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۵. اغلب به صداها یا ضعیفی که دیگران به آنها توجه نمی‌کنند توجه می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۶. معمولاً به پلاک ماشین‌ها یا اطلاعات ردیف شده نظیر آن توجه می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۷. دیگران اغلب به من می‌گویند: حرف‌هایم مؤدبانه نبوده، در صورتی که خودم فکر می‌کنم مؤدبانه بوده‌اند.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۸. هنگامی که در حال خواندن یک داستان هستم به سادگی می‌توانم تصور کنم که شخصیت‌های داستان چگونه به نظر می‌رسند.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۹. مجذوب تاریخ‌ها هستم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۰. در یک جمع به راحتی می‌توانم مکالمات چند نفر را همزمان دنبال کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۱. خیلی راحت با موقعیت‌های اجتماعی کنار می‌آیم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۲. تمایل دارم به جزئیاتی توجه کنم که مد نظر دیگران نیست.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۳. ترجیح می‌دهم به جای رفتن به یک مهمانی به کتابخانه بروم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۴. به راحتی می‌توانم داستان بسازم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۵. من به افراد کشش بیشتری دارم تا چیزهای دیگر.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۶. علایق بسیار شدیدی دارم، که اگر نتوانم آنها را دنبال کنم آشفته می‌شوم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۷. از گپ زدن در جمع لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۸. وقتی من در حال صحبت کردن هستم، معمولاً دیگران به آسانی مجالی برای صحبت کردن پیدا نمی‌کنند.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۹. مجذوب اعداد هستم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۰. وقتی در حال خواندن یک داستان هستم، به سختی می‌توانم به مقاصد شخصیت‌های داستان پی ببرم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۱. از خواندن داستان‌های تخیلی خیلی زیاد لذت نمی‌برم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۲. پیدا کردن دوستان جدید برایم دشوار است.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۳. همیشه به الگوهای موجود در اشیاء توجه می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۴. ترجیح می‌دهم به جای رفتن به موزه به سینما بروم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۵. اگر در برنامه روزانه‌ام خللی وارد شود ناراحت نمی‌شوم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۶. معمولاً نمی‌دانم چگونه باید یک مکالمه را ادامه دهم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۷. می‌توانم به آسانی مقصود گوینده را از صحبت‌هایش بفهمم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۸. معمولاً به کل موضوع بیشتر از جزئیات توجه می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۲۹. به خوبی نمی‌توانم شماره تلفن‌ها را به یاد آورم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۰. معمولاً به تغییرات جزئی در موقعیت یا ظاهر افراد توجه نمی‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۱. من می‌توانم بفهمم کسی که در اثر گوش دادن به من خسته شده، چه حالی دارد.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۲. می‌توانم به راحتی همزمان بیش از یک کار را انجام دهم.

کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۳. هنگام صحبت کردن با تلفن نمی‌دانم چه موقع نوبت من است که صحبت کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۴. از انجام دادن کارها به صورت بدون برنامه‌ریزی لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۵. اغلب آخرین فردی هستم که نکته‌ی موجود در یک لطیفه را می‌گیرم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۶. به راحتی می‌توانم با نگاه کردن به چهره‌ی افراد به آنچه که فکر می‌کنند یا احساس می‌کنند پی ببرم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۷. در صورت وقفه در انجام کار، به سرعت می‌توانم به جایی که قبلاً بوده‌ام برگردم و دوباره ادامه دهم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۸. در گپ زدن جمعی، خوب هستم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۹. دیگران اغلب به من می‌گویند: در مورد بعضی چیزها بیش از حد پافشاری می‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۰. وقتی بچه بودم از شرکت در بازی‌هایی که در آنها نقش بازی می‌شد، لذت می‌بردم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۱. دوست دارم اطلاعاتی را درباره‌ی مقوله‌های مختلف جمع‌آوری کنم (مثلاً "انواع ماشین‌ها، پرندگان، قطارها، گیاهان و ...).
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۲. به سختی می‌توانم خودم را جای شخص دیگر تصور کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۳. دوست دارم برای همه فعالیت‌هایم به دقت برنامه‌ریزی کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۴. از موقعیت‌های جمعی لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۵. برایم دشوار است که مقاصد دیگران را بفهمم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۶. در شرایط جدید مضطرب می‌شوم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۷. از ملاقات افراد جدید لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۸. سیاستمداران رفتار نمی‌کنم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۹. خیلی خوب نمی‌توانم تاریخ تولد افراد را به یاد آورم.
کاملاً موافقم	کمی موافقم	کمی مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۰. به راحتی می‌توانم با بچه‌ها نقش‌بازی کنم.

اطمینان حاصل کنید که به همه‌ی عبارات پاسخ داده‌اید.

جمع نمرات:

روش نمره‌گذاری مقیاس اטיسم بهر بزرگسال - نسخه پارسی

در کلید نمره‌گذاری زیر، پاسخ‌هایی که نمره ۱ می‌گیرند مشخص شده‌اند. به بقیه پاسخ‌ها نمره‌ی ۰ داده می‌شود. نمره کل، حاصل جمع نمرات ۱ است. مثلاً در مورد سوال ۱، چنانچه آزمودنی پاسخ "کاملاً مخالفم" یا "مخالفم" را انتخاب کرده باشد نمره ۱ می‌گیرد. در غیر این صورت، نمره‌ای تعلق نمی‌گیرد. حداکثر نمره، ۵۰ است.

شماره سوال	کاملاً موافقم	مخالفم	کمی موافقم	کاملاً مخالفم
۲۶	۱			
۲۷		۱		
۲۸		۱		
۲۹		۱		
۳۰		۱		
۳۱		۱		
۳۲		۱		
۳۳	۱			
۳۴		۱		
۳۵	۱			
۳۶		۱		
۳۷		۱		
۳۸		۱		
۳۹	۱			
۴۰		۱		
۴۱	۱			
۴۲	۱			
۴۳	۱			
۴۴		۱		
۴۵	۱			
۴۶	۱			
۴۷		۱		
۴۸		۱		
۴۹		۱		
۵۰		۱		

شماره سوال	کاملاً موافقم	مخالفم	کمی موافقم	کاملاً مخالفم
۱		۱		
۲	۱			
۳		۱		
۴		۱		
۵		۱		
۶		۱		
۷		۱		
۸	۱			
۹		۱		
۱۰	۱			
۱۱		۱		
۱۲		۱		
۱۳		۱		
۱۴	۱			
۱۵		۱		
۱۶		۱		
۱۷	۱			
۱۸		۱		
۱۹		۱		
۲۰		۱		
۲۱		۱		
۲۲		۱		
۲۳		۱		
۲۴	۱			
۲۵	۱			